

令和5年度

7月のこんだて

～認定こども園菊水すずらん～

月	火	水	木	金	土
28日(金)					1日
<p>☆お楽しみメニュー 冷やしラーメン フライドポテト 果物(すいか)</p> 	<p>※7月のお弁当日は7日(金)です。 (りす・こあらさんは給食です) ※0,1,2歳児クラスは朝おやつ (牛乳・果物)が出ます。 ※毎月1日は野菜の日、4日は栄養の日、 19日は食育の日です。 ※献立表は紙でも欲しいという方は、 遠慮なく声を掛けてください。</p>				<p>和風スープパグティ もやしと胡瓜の 生姜和え 果物</p> 
牛乳 メロンパン 昆布					牛乳 ビスケット
3日/31日	4日/18日	5日/19日	6日/20日	7日/21日	8日/15日
<p>ごはん 豚汁 鶏肉さっぱり煮 大根コーンソテー 果物</p> 	<p>ごはん 味噌汁 (さつま芋・切干大根) さば照り焼き 人参含め煮 果物</p> 	<p>バターロール ほうれん草ポターージュ 豚肉のマーマレード 焼き キャベツしめじ和え 果物</p> 	<p>ごはん スープ (コーン・白菜) トマトカレー 小松菜しらす和え 果物</p> 	<p>☆7日：お弁当日 ごはん 味噌汁 (チンゲン菜・人参) ほっけの竜田焼き 切干大根のナムル 果物</p> 	<p>五目うどん 南瓜グラッセ風 果物</p> 
牛乳 ミルククッキー	アイスクリーム ビスケット	牛乳 焼きおにぎり 	牛乳 ジャムスコーン	ヨーグルト 鉄強化クラッカー かえり煮干し	牛乳 せんべい
10日/24日	11日	12日/26日	13日/27日	14日(金)/25日(火)	22日/29日
<p>ごはん スープ (小松菜・エノキ) 豆腐のツナ揚げ キャベツと人参の サラダ 果物</p> 	<p>ごはん 味噌汁 (生揚げ・ほうれん草) カレーの磯辺焼き 白菜コーン和え 果物</p> 	<p>ふりかけごはん 味噌汁 (チンゲン菜・大根) 豚肉の香味焼き ほうれん草納豆和え 果物</p> 	<p>ごはん 味噌汁 (水菜・麩) ビビンバ 大根のり和え 果物</p> 	<p>ごはん 豆乳味噌汁 (芋・人参) 鶏肉のから揚げ 春雨サラダ 果物</p> 	<p>北海味噌ラーメン ブロッコリー中華和え 果物</p> 
牛乳 スイートパンプキン 	牛乳 メロンパン 昆布	牛乳 きのこスパグティ	牛乳 きなこケーキ	鉄強化チーズ フルーツポンチ	牛乳 せんべい